

## **Kajian Tahap Prestasi Kecergasan Fizikal Berasaskan Kemahiran Motor Atlit Badminton untuk Sukan SUKMA Johor 2008**

Muhamad Firdaus Alias, Muhamad Hafiz Ismail  
Fakulti Pendidikan, Universiti Teknologi Malaysia

### **Abstrak**

Kajian ini bertujuan untuk melihat mengukur prestasi Kecergasan Berlandaskan Kemahiran Motor bagi atlit sukan badminton SUKMA Johor 2008. Penyelidikan ini dijalankan keatas 5 orang pemain badminton sebagai sampel kajian. Enam jenis ujian digunakan dalam kajian ini iaitu Ujian Lari Pecut 6 Saat (komponen kepantasan), Ujian Melontar Bola Keranjang (komponen koordinasi), Ujian Dirian Bangau (komponen keseimbangan), Ujian Lari Ulang Alik 30 Kaki (komponen ketangkasan), Ujian Tindak Balas Pilihan Nelson (komponen masa reaksi) dan Ujian Lompat Menegak (komponen kuasa). Kajian ini adalah berbentuk eksperimental di mana data diperolehi hasil daripada ujian pra dan ujian post. Data-data yang diperolehi dianalisis dengan menggunakan penilaian *Statistical Packages For Social Science* (SPSS 12.0) dan *Microsoft Office Excel 2003*. Ujian-t sampel tidak bersandar digunakan untuk mengukur sama ada terdapat perbezaan yang signifikan antara ujian pra dengan ujian post bagi komponen Kecergasan Fizikal Berlandaskan Kemahiran Motor. Jangkaan dapatan kajian, kemungkinan menunjukkan terdapat perbezaan yang signifikan antara ujian pra dengan ujian post bagi Komponen Kecergasan Fizikal Berlandaskan Kemahiran Motor atlit SUKMA Johor 2008 dengan nilai signifikan  $p > 0.05$  melebihi aras signifikan yang ditetapkan iaitu  $p < 0.05$